

Vejer du for lidt eller har du svært ved at tage på i vægt?

Kniber det med appetitten?

Har du besvær med at tygge og synke maden?

Kan du ikke overskue de daglige måltider?

Med udgangspunkt i din situation, udarbejder vi individuelle kostforslag til at øge vægten.

Du kan henvende dig direkte til en kostvejleder på telefon 99 88 84 12, hvis du har spørgsmål eller måske brug for en snak om din egen situation. Du kan også bede din egen læge eller sagsbehandler om at henvise til os. Du er også velkommen til at henvende dig som pårørende.

Kontakt os, hvis du har spørgsmål

Sundhedscenter Rebild

☎ 99 88 84 50

✉ sundhedscenter@rebild.dk

Læs mere om alle vores tilbud på

www.rebild.dk/sundhedscenter



**Følg os på
Facebook**



Sundhedscenter Rebild | Mastruplundvej 2L
9530 Støvring | www.rebild.dk