

## HVAD ER DIN LIVRET?



I år 2014 blev stegt flæsk med persillesovs valgt, som Danmarks nationalret igennem en afstemning. Den vandt over retter som hakkebøf, brændende kærlighed, karbonader og svinekoteletter.



## VALDEMARS DAG

Valdemarsdag falder den 15. juni hvert år. Det er en national festdag, samt flagdag. Denne dag faldt Dannebrog, ifølge myten, ned fra himlen i Lydanisse i Estland. Her kæmpede Valdemar Sejf mod esterne. Indtil år 1948 var dagen skolefri dag, men i dag fejres Valdemarsdag på plejecentrene ved, at man spiser den danske nationalret stegt flæsk med kartofler og persillesovs.

Der findes over 70 kartoffelsorter - de mest kendte er bl.a. Sava, Ditta og Folva. Der findes også lidt anderledes sorter, f.eks Blå Congo, hvor kartofflen er blå.

## KAN DU HUSKE NOGLE SORTER?



**BYENS  
KØKKEN**  
Mad & Måltider

Byens køkken tilbereder maden til plejecentrene i Odense Kommune.

I køkkenet er det i fokus, at måltidet skal være en stjernestund. f.eks laves persillesovs med frisk persille.

**MÅLTIDET  
SOM  
STJERNESTUND**

## MÅLTIDSMINDER

Annie, Dora og Lauritz bor alle på det samme dejlige plejecenter i Odense. De husker alle tilbage på Valdemarsdag og måltidet med forskellige minder. Annie har rigtig gode minder om stegt flæsk med persillesovs. "Jeg kan huske en dag jeg kom hjem fra skole, og allerede da jeg nåede huset, kunne jeg dufte at min mor var igang med at lave stegt flæsk. Det var en fantastisk duft, men det bedste ved retten var altså persillesovsen, og det synes jeg stadig den dag idag," fortæller Annie. Dora husker dagen helt anderledes, hendes kusine har nemlig fødselsdag den 15. juni. "Jeg husker at vi selv slagtede grisen og lavede kødet klar. Så lå der en side ude i saltkaret som vi skar af, når vi skulle have stegt flæskselvom det dengang var mere spæk, end det var kød" fortæller Dora. "Vi kaldte det fattigmandskost" siger hun med et smil på læben. Lauritz er gammel flagmand og husker Valdemarsdag som flagdag. "Jeg husker at Valdemarsdag er den dag, hvor flaget faldt ned fra himlen" og tilføjer med et grin "det faldt også ned fra flagstangen her på plejecenteret". Lauritz sørger også for, at flaget bliver hejst og taget ned igen næsten hver dag.

