

Kriterier for cases på Bedremåltider.dk

Vidensbanken, Bedremåltider.dk, skal fungere som en online vidensbank indeholdende cases, der omhandler gode praksisnære resultater og ideer vedrørende mad og måltider til ældre. Casene indmeldes af kommuner, institutioner, køkken- og plejepersonale og øvrige aktører og har til formål at inspirere andre kommuner, institutioner, køkken- og plejepersonale og øvrige aktører.

Vidensbankens cases skal pege på løsninger til, hvordan ældres livskvalitet og sundhed kan styrkes gennem mad og måltider og skal tilsammen vise flere niveauer til udvikling af ældremad.

Bedremåltider.dk skal hjælpe med at dokumentere de gode og praksisnære eksempler, der findes, da der i øjeblikket mangler dokumenteret viden omkring forandringsprocesser og udviklingsprojekter inden for ældremaden. Derfor kan cases på Bedremåltider.dk enten handle om

- o dokumenterede indsatser, der viser resultaterne via data, eller
- o gode praksisnære projekter, der er afprøvet med oplevet god effekt. Dette kan godtgøres med registreringer, henvisning til værktøjer eller eksempler på udviklet materiale fra indsatsen.

Både cases, som har et problemløsende perspektiv eller et mere udviklende perspektiv, er meget velkomne. Herunder er beskrevet, hvilke oplysninger en case som minimum skal indeholde for at kunne indgå i vidensbanken Bedremåltider.dk. Cases fra private plejehjem og madserviceløsninger er velkomne. Cases, der udelukkende peger på løsninger fra producent eller leverandør med kommercielt mål for øje, kan dog ikke anvendes.

Det er arbejdsgruppen bag Bedremåltider.dk, der afgør hvilke cases, der bedst tjener hjemmesidens formål og dermed offentliggøres.

En case bør som minimum indeholde:

Case forfatter/ ophæng:

- Kontaktdata på indsender
- Kommune, organisation eller institution
- Evt. andre deltagende institutioner eller organisationer
- Kontaktdata til hjemmesiden i form af e-mail og evt. telefonnummer angives altid på institutionseller forvaltningsniveau. Dette kan suppleres med link(s) til en hjemmeside(r) og e-mail adresse(r) på en kontaktperson(er). Derudover skal casen kunne genfindes uden henvisninger til navngivne personer og via links.

Tema:

- Casen skal handle om et af de 7 temaer: Mad, Måltider, Ernæring, Rehabilitering, Forebyggelse, Politik og Organisering.
- Navngivningen af casen skal gøre det tydeligt, hvad hovedemnet i casen er. Fx hvilket aspekt af mad og måltider til ældre der udvikles, eller hvilken problemstilling der søges løst.

Formål:

- Hvilke udfordringer skulle løses, eller hvad skulle udvikles?
- Hvad har motiveret til at sætte udviklingen i gang?

Målgruppe:

- Målgruppen kan være institutioner i kommunen, de ældre, pårørende, ledelsen, medarbejdere, ledere, frivillige mm.
- Hvor mange er berørt af indsatsen?

Mål:

- Hvad var målet?

Beskrivelse af indsatsen:

- Hvad blev udviklet eller iværksat? Det kan være konkrete eksempler på arbejdet med maden, ernæring eller måltidet, men også organisations- og kompetenceudvikling, der har betydning for mad og måltider til ældre.
- Hvordan er indsatsen gennemført, og hvad har det krævet at gennemføre den?

Ressourcer:

- I hvor høj grad har indsatsen krævet økonomisk tilskud i opstarten?
- I hvilken grad har der været ekstra driftsudgifter efter implementering, og/ eller har indsatsen været omkostningsneutral?

Resultater:

- Hvad blev opnået?
- Hvad er de ældres udbytte af indsatsen?
- Hvad er de målbare eller oplevede resultater og effekter? Dette kan være en effekt på madens kvalitet, arbejdsmiljø, vægtudvikling hos de ældre, måltidets varighed mm. Vedhæft gerne bilag med data, registreringer, værktøjer eller eksempler på udviklet materiale fra indsatsen via links. Suppler gerne med projektbeskrivelse.

Redskaber og værktøjer:

- Har projektet udviklet redskaber og materialer, der kan anvendes af eller bruges som inspiration for andre?
- Vedhæft de redskaber/materialer, som I har udviklet i projektet, fx politikker, handleplaner, konkrete redskaber, der kan bruges i hverdagen.

Forankring:

- I hvilken grad er indsatsen forankret i driften?

Gode råd:

- Hvilke gode råd, vil I give til andre, der skal gennemføre lignende projekter.