

Hjemmeplejen

Forside

Bagside

Ernæringsvurdering

sådan gør du I

Alle borgere i hjemmeplejen skal tilbydes ernæringsvurdering. Efter fald, indlæggelse eller efter akut sygdom skal alle vejes og ernæringsvurderes igen.

A) Foretag vejning benyt borgerens egen vægt eller medbring én.

B) Spørg borger:

- 1) Har du haft et ikke planlagt vægt tab inden for de sidste 3 måneder? Ja/nej.
- 2) Er der umiddelbart nogle ting, der påvirker din appetit? Ja/nej (for eksempel: Brug for hjælp til at spise? Tygge/synke-besvær? Akut sygdom?).

Ja til et eller begge spørgsmål = ernæringstruet .

Nej til begge spørgsmål = ikke ernæringstruet.

Ernæringsvurdering

sådan gør du II

Ikke ernæringstruet (god, 0)

- Vægt registreres i Care > Målinger > Vægt
- Resultat "0" registreres i Care >
- Foretag ny vurdering efter 12 måneder; samt efter fald eller hospitalsindlæggelse eller efter akut sygdom.

Ernæringstruet (dårlig, 2)

- Vægt registreres i Care > Målinger > Vægt
- Resultat af vurdering registreres i Care > Ernæringsscore.
- Lav plejeplan på ernæring.
- Vej minimum en gang om måneden. Foretag ny vurdering efter 3 måneder samt efter fald, hospitalsindlæggelse eller efter akut sygdom.
- Brug rød instruks til hjemmeboende.

Kontaktperson:

Kostvejleder Annette Hendrup Smith,
telefon 84 12.